

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

ein besonderes Schuljahr geht zu Ende; auch im Hinblick auf Sport und Bewegung. Hygienemaßnahmen, Abstandsregeln, eingeschränkte Vereinsangebote und nicht zuletzt auch der ausgesetzte Schulsport haben regelmäßige Bewegung in den letzten Monaten deutlich erschwert.

Nun, da auch das sportliche Leben sukzessive wieder hochgefahren wird, möchten wir euch alle einladen, an der *#gsostartsmoving-summerchallenge 2020* teilzunehmen. Wir möchten wissen, wie viele Kilometer wir als Schulgemeinde über die Ferien erlaufen und erradeln können.

Alle, die zur GSO gehören, können mitmachen: Rausgehen und joggen, walken, spazieren gehen oder Rad fahren. Die zurückgelegte Strecke mit einem Fitnessstracker, einem Schrittzähler, o.Ä. dokumentieren und die Ergebnisse direkt an summerchallenge@gso-hef.de senden.

Das Regelwerk im Detail:

- Gewertet werden erlaufene oder mit dem Fahrrad zurückgelegte Kilometer. Neben den Gesamtkilometern, die die ganze Schulgemeinde zusammen erreicht, wird es jeweils eine separate Wertung für beide Fortbewegungsarten geben. Außerdem wird noch zwischen Schülerinnen/Schülern und Lehrerinnen/Lehrern unterschieden.
- Bei den erlaufenen Kilometern ist es nicht relevant, ob diese gegangen, gewandert, gewalkt oder gejoggt werden.
- Grundsätzlich soll es sich um geplante Bewegungseinheiten zu Fuß oder mit dem Rad handeln. Alltagswege z.B. zum Einkaufen sind nicht gemeint.
- **Wenn Ihr über die genannte E-Mail-Adresse (summerchallenge@gso-hef.de) Ergebnisse an uns schickt, müssen folgende Informationen eindeutig hervorgehen: Der Name und Vorname der Schülerin/des Schülers bzw. der Lehrerin/des Lehrers, die Klasse (bei Schülerinnen und Schülern) und die Art der Fortbewegung (zu Fuß oder mit dem Rad).**
- **Die Länge der zurückgelegten Strecke und ggf. die benötigte Zeit müssen durch einen Screenshot oder durch ein Foto (bspw. vom Bildschirm des genutzten Geräts) nachgewiesen werden. Die Datei muss im Anhang der E-Mail mitgesendet werden.**
- Erbrachte Leistungen können ab dem ersten Feriensamstag (04.07.2020) eingereicht werden. Das Zeitfenster ist dann bis zum letzten Sonntag in den Sommerferien (16.08.2020) geöffnet.
- Die Auswertung der Ergebnisse erfolgt zeitnah nach den Ferien, ebenso wie die Ehrung der jeweils besten Läufer und Radler, die sich auch auf einen kleinen Preis freuen dürfen.

Gerne dürft Ihr eure Familie oder Freunde mitnehmen. Allerdings möchten wir an eure sportliche Fairness und Ehrlichkeit appellieren und darum bitten, wirklich nur eigenständig erbrachte Leistungen einzureichen!

Abschließend möchten wir allen Schülerinnen und Schülern, allen Lehrerinnen und Lehrern und allen, die darüber hinaus das Schulleben mitgestalten, schöne und erholsame Sommerferien wünschen. Wir würden uns über eine rege Teilnahme an der Aktion freuen und hoffen natürlich auf viele zurückgelegte Kilometer!

Mit sportlichen Grüßen,

die Fachschaft Sport der GSO