

Schulformbezogene Gesamtschule für die Jahrgangsstufen 5-10 des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Sichtung für die Einrichtung der zukünftigen Sportklasse 5 findet statt am:

***Dienstag, den 15.09.2020,  
in den Sportstätten der Gesamtschule Obersberg***

Die Eröffnung der Sichtung mit einer kurzen Information findet für alle teilnehmenden Kinder um 08:00 Uhr auf der Tribüne der Großsporthalle (Waldhessenhalle) statt. Die Kinder sollen sich dazu bitte zur ersten Stunde im Wartebereich ihres aktuellen Sportlehrers einfinden. Anschließend werden die Kinder in Kleingruppen aufgeteilt. In diesen Kleingruppen werden die verschiedenen Stationen (voraussichtlich zunächst im Stadion, danach in der Halle) durchlaufen und die Leistungen begutachtet. Aufgrund der aktuell geltenden Hygienepläne sollten alle Kinder bereits in Sportkleidung zur Sichtung erscheinen. Da das Bewegungsfeld „Leichtathletik“ draußen im Stadion stattfindet, sollte auch an eine Jacke bzw. lange Hose zum Überziehen, ggf. Wechselsocken und – wenn vorhanden – ein trockenes Paar Hallenschuhe gedacht werden. Ebenso sollte an ausreichend Verpflegung gedacht werden.

Der abschließende Schwimmtest kann aufgrund der bereits erwähnten Hygienepläne in diesem Jahr leider nicht durchgeführt werden. Schwimmkleidung muss daher nicht mitgebracht werden.

Die Sichtung selbst sollte im Laufe der fünften Stunde (11:25 Uhr bis 12:10 Uhr) beendet sein. Danach kehren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den planmäßigen Unterricht zurück.

Mit freundlichen Grüßen

David Siegert (Schulsportleitung)

Die Sichtung beinhaltet folgende Aufgaben:

Bereich	Inhalte	Ort
<b>Leichtathletik</b>	<p>Angelehnt an die Organisation bei Bundejugendspielen durchlaufen die Kinder in Kleingruppen folgende Stationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Schlagballweitwurf</b> (Jedes Kind hat drei Würfe mit einem 80g-Ball, von denen der beste Versuch gewertet wird) <i>Richtwert Jungen: 25m</i> <i>Richtwert Mädchen: 20m</i></li> <li>• <b>Sprint</b> (Aus dem Hoch- oder Tiefstart versucht jedes Kind eine Strecke von 50m so schnell wie möglich zu sprinten) <i>Richtwert Jungen: 8,9s</i> <i>Richtwert Mädchen: 9,2s</i></li> <li>• <b>Ausdauerlauf</b> (Aus dem Hochstart versucht jedes Kind eine Strecke von 800m so schnell wie möglich zurückzulegen) <i>Richtwert Jungen: 3:25 Minuten</i> <i>Richtwert Mädchen: 3:47 Minuten</i></li> </ul>	<b>Stadion</b>
<b>Turnen</b>	<p>Geturnt werden nacheinander folgende Übungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sprunggrätsche über einen Bock</b></li> <li>• <b>Rolle vorwärts</b></li> <li>• <b>Rolle rückwärts</b></li> <li>• <b>Radschlag</b></li> </ul> <p>Die Übungen werden aus organisatorischen Gründen und Fairnessaspekten grundsätzlich nur einmal vorgeturnt. Kriterium für die Bewertung ist die Qualität der Bewegungsausführung unter turnspezifischen Gesichtspunkten.</p>	<b>Halle A</b>
<b>Koordination</b>	<p>Jedes Kind absolviert einen Koordinationsparcours mit folgenden Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Balancieren auf einer umgedrehten Turnbank mit einer ganzen Drehung um die eigene Achse in der Mitte der Bank</b></li> <li>• <b>Einbeiniges Hüpfen durch eine vorgegebene Reifenkombination mit jeweils dem richtigen Bein</b> (blaue Reifen = linkes Bein, rote Reifen = rechtes Bein)</li> <li>• <b>Hüfthohes Dribbeln eines Basketballs im Slalom durch einen Hütchenparcours</b></li> </ul> <p>Jedes Kind hat grundsätzlich einen Probe- und einen gewerteten Versuch. Kriterien für die Bewertung sind die Qualität der Bewegungsausführung sowie das Verhältnis von Schnelligkeit und Präzision der Ausführung.</p>	<b>Halle B</b>
<b>Spielfähigkeit</b>	<p>Die Kinder spielen in zwei Mannschaften gegeneinander das <b>Spiel „Brettball“</b>. Die Regeln für dieses Spiel werden den Kindern zu Beginn erklärt. Vorrangiges Kriterium der Bewertung ist hier nicht der mannschaftliche Erfolg bzw. das Ergebnis, sondern die individuelle Technik (Werfen und Fangen des Balls) sowie taktisches Verhalten und Spielverständnis.</p>	<b>Halle C</b>
<b>Schwimmen</b>	<p>Durchlaufen werden folgende Übungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>50m (zwei Bahnen) im freien Stil auf Zeit</b> <i>Richtwert Jungen und Mädchen: 1:10 Minuten</i></li> <li>• <b>Schwimmen unter Verwendung der Brustschwimmtechnik</b></li> <li>• <b>Vorführen eines Startsprungs/Kopfsprungs</b></li> </ul> <p>Beim Zeitschwimmen und beim Schwimmen in Brustschwimmtechnik darf wahlweise vom Startblock, vom Beckenrand oder aus dem Wasser gestartet werden. Im ersten Fall ist das Kriterium die erreichte Zeit, im zweiten Fall die Qualität der Bewegungsausführung unter schwimmtechnischen Gesichtspunkten. Der Startsprung/Kopfsprung sollte möglichst vom Startblock erfolgen, kann nötigenfalls aber auch vom Beckenrand erfolgen.</p>	<b>Schwimmbad</b>